

# 健康ひょうご21 県民運動推進フォーラム

## ～自ら取り組む健康づくり 支えあう心でのばそう健康寿命～

「健康ひょうご21県民運動」は、県民一人ひとりが自らの生活を見つめ直し、生活習慣を改善するとともに、個人の努力とあわせ社会全体で健康づくりを支援するため、県民全体で取り組む運動です。平成27年度は「自ら取り組む健康づくり 支えあう心でのばそう健康寿命」をテーマに、更なる健康づくりの普及・実践を促進し、「ひょうご健康づくり県民行動指標」を広く県民に啓発するため、フォーラムを開催します。

日時 平成27年 **6月2日** (火) 13:30～16:00 (開場:13:00)

場所 **兵庫県看護協会 ハーモニーホール**  
神戸市中央区下山手通5-6-24 (裏面会場図)

入場無料  
350名

### プログラム

- ◆ 表彰 (健康づくり等に係る知事表彰、兵庫県健康財団会長表彰)
- ◆ 健康ひょうご21県民運動について
- ◆ 講演 **「災害時の我が家の食料備蓄  
—災害危機は健康危機—**

奥田 和子 氏 (甲南女子大学 名誉教授)



**【講演主旨】** さまざまな災害が平和な日常を脅かしている。災害発生時には、食料品店、外食店、そうざい屋が閉まり食べ物がいっせいに消える。さらにライフラインが止まり、料理ができなくなる。こうした状態は3日間では終わらず2、3ヵ月続き、その間健康がむしばまれる。どうすれば、健康を維持できるか。備蓄(自助)と炊き出し(共助)による健康確保のための備えの知恵を過去の教訓から学び考えます。

申込方法 FAX または **はがき** (1枚につき3名様まで可能です)

FAX: チラシ裏面の参加申込票に必要事項を記入のうえ、FAXにて下記あてにお申し込みください。

はがき: ①代表者氏名 ②代表者住所 ③電話番号 ④同伴者の氏名 ⑤健康ひょうご21県民運動推進員の方は所属名をご記入のうえ、下記あてにお申し込みください。

**【宛先】** 〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-12  
(公財)兵庫県健康財団 健康づくり課「推進フォーラム」係

締 切 **5月22日(金)必着** ※申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

# 平成 27 年度健康ひょうご 21 県民運動推進フォーラム

## 参加申込書

健康ひょうご 21 県民運動推進員の方はチェックを入れてください。

健康ひょうご 21 県民運動推進員（所属団体： \_\_\_\_\_ )

※ 1 枚で 3 名様までお申込みいただけます。

ふりがな 氏 名	
住 所	〒 _____
電話番号	
FAX番号	

※ 同伴者がある場合は、下記にお名前をご記入ください。

ふりがな 氏 名	
ふりがな 氏 名	

聴覚障害者等で手話通訳等が必要な方はチェックを入れてください。

**FAX : 078-579-1400**

### お問い合わせ先

(公財) 兵庫県健康財団 健康づくり課

〒 652-0032 神戸市兵庫区荒田町 2 丁目 1-12

TEL : 078-579-0166 FAX : 078-579-1400

### 個人情報の取り扱いについて

当財団では講演会への参加募集に伴って取得する個人情報について下記のとおりいたします。

- 推進フォーラムの参加に伴って当財団が取得する個人情報は、今後の各種案内等のご連絡に利用することを除いては、他の目的で利用することはありません。
- ご記入いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供のお手続きは、上記のお問い合わせ先までお申し出ください。

### 会 場

